

LE TÊTU

Mairie de Curis au Mont d'Or

Numéro 223

JUILLET



AOÛT

Pour nous joindre :

Accueil téléphonique au 04 78 91 24 02

ACCUEIL DU PUBLIC

Lundi 14h-17h

Mardi-Mercredi-jeudi 10h-12h

Vendredi 13h30 – 16h

Le samedi 22 juillet (de 9h à 12h)

Prochaine permanence avocat
sur rendez-vous

EN DEHORS DE CES HORAIRES ET EN CAS D'URGENCE

N° élu d'astreinte: 06 37 31 40 90

SECURITE ROUTIERE



Des contrôles de vitesse ont été effectués route des monts d'or suite à des plaintes de riverains.

Le bilan de cette opération est plutôt positif car peu de véhicules dépassent les limites autorisées. D'autres contrôles seront faits inopinément avec la possibilité de verbaliser les contrevenants qui auront la surprise d'être avisés par courrier postal.

Toutes les voies sont susceptibles d'être surveillées et tous les modes de déplacement sont concernés.

VIE ASSOCIATIVE ANIMATIONS

Le mois de juin s'est achevé dans une belle ambiance festive et musicale. Que tous les acteurs associatifs (Comité des fêtes, Société de chasse, Sou des écoles, l'ASC,) les artistes (EL PARASAÔNE, Jean-Michel et Les Dérailleurs), les pompiers de Curis et Poleymieux, et tous les bénévoles qui ont déployé et uni leurs efforts soient ici remerciés. Le soutien de la municipalité aux associations est entier car sans elles le village serait bien différent. S'engager dans une association c'est un acte citoyen indispensable à la vie communale et c'est aussi une belle école du « partage et du vivre ensemble ». Merci à toutes et à tous.

INFORMATIONS CULTURELLES

De nombreuses informations sur les événements culturels sont disponibles en mairie. Les programmations des théâtres, les expositions, les lieux à visiter, les musées, les activités ludiques ou sportives sur le territoire régional, les loisirs, les sites remarquables ou historiques ainsi que des itinéraires de promenades C'est un mine de renseignements, si vous êtes en mal d'inspiration, pour faire découvrir à vos amis ou à votre famille les trésors de notre région. A bientôt?....



ALERTE SECHERESSE



PRÉFET DU RHÔNE

Mesures de restriction à respecter sur le territoire de l'axe Saône

Usages d'agrément

Niveau CRISE

Gestes Éco-citoyens

Priorité aux usages d'approvisionnement en eau potable, sanitaires et de sécurité



Mesures d'interdiction des usages



INTERDICTION d'arrosage des jardins potagers entre 9h et 20h



INTERDICTION d'arrosage des pelouses, massifs fleuris et des plantes en pot



INTERDICTION d'arrosage des terrains de sport (y compris hippodromes)*



INTERDICTION de remplir et compléter les piscines privées et bains à remous de plus de 1m³



INTERDICTION de lavage des véhicules*



INTERDICTION de lavage des façades, toitures sauf exceptions*



INTERDICTION de laver les voiries ou les voies privées sauf si lavages réalisés par les collectivités et entreprises avec du matériel haute pression*



INTERDICTION d'alimentation des fontaines publiques et privées à circuit ouvert

* Retrouvez le détail des mesures prises pour l'ensemble des usages sur le site internet des services de l'État dans le Rhône

Connaitre mes restrictions des usages de l'eau



Et découvrez le nouvel outil carte interactive à votre disposition

<https://www.rhone.gouv.fr/Politiques-publiques/Environnement-developpement-durable-risques-naturels-et-technologiques/Eau/Secheresse>

VACANCES D'ÉTÉ



L'ÉTÉ DANS TOUS SES ÉTATS

Tu sais pas quoi faire cet été ???

Tu as entre 11 et 17 ans ?

Viens passer un séjour en Ardèche avec nous du Lundi 24
au Samedi 29 Juillet 2023

Destination Lussas (07) dans un camping en plein air avec
au programme, baignade, canyoning, pédalo et pleins
d'autres activités

Tarif : 200€

POUR S'INSCRIRE OU EN SAVOIR PLUS,

ALBIJEUNES@LEOLAGRANGE.ORG OU AU 06.84.00.49.47



Je suis malade...

Mon médecin
n'est pas
disponible

Je n'ai pas
de médecin
traitant



Une consultation non-urgente
sous 24h à 48h dans un
cabinet médical du Val de Saône

La solution :

les
SNP
soins non programmés



C'est possible !

Adressez-vous

Aux pharmaciens de votre commune
ou aux professionnels de santé libéraux.

Ou envoyez un e-mail à :

contact@cptsvaldesaone.com

En cas d'urgence vitale, composez le 15 ou le 112

Besoin d'une consultation médicale non-urgente ?

C'est quoi ?!

les
SNP

Polynômes
au-Mont-d'Or

La prise en charge des « **soins non programmés** » vise à répondre à une urgence ressentie, mais ne relève pas médicalement de l'urgence vitale.

Ex : signes d'infection urinaire, fièvre chez un enfant, entorse...

Ne concerne pas les renouvellements d'ordonnance, d'arrêt de travail, et certificat médical.

Service accessible

à tous les habitants du Val de Saône !



N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

PREVENTION CANICULE

Durant l'été nous accueillons nos aînés au CHG du Mont d'Or !

Participation gratuite



Du lundi au vendredi
De 13h à 17h30



Toute personne souhaitant partager
des moments de convivialité durant la
période estivale



- Présence d'animateurs
- Proposition de jeux, films, activités ...
- Possibilité de transport si difficultés
- Lieu climatisé

MERCI DE NOUS CONTACTER
DE 11H À 18H au :
04 72 08 14 96

Du 3 juillet au 1er septembre

TOUS CONCERNÉS TOUS VIGILANTS

*Protégeons
notre
territoire*



**Certaines pratiques amplifient le risque incendie.
Evitons - les !**

*La Métropole de Lyon et le département du Rhône
ne sont pas épargnés*

Adoptons les bons comportements !

+ d'infos :
<https://plainesmontsdor.com>



BIBLIOTHEQUE



Vous aimez la lecture, vous aimez en parler,

l'équipe de bénévoles actuellement en place et qui vous accueille les vendredis sauf vacances scolaires de 16h à 17h30 et les samedis de 10h à 12h00 vous invite à la rejoindre pour tenir quelques permanences, participer aux sélections des livres à acquérir, rencontrer des lectrices et des lecteurs , etc...

Vous pouvez nous contacter par mail

bibliotheque.curis@gmail.com

ou

nous rencontrer les samedis matin ou les vendredis soir.

NOS DERNIERES ACQUISITIONS DISPONIBLES

Ici et ailleurs

Nous étions le sel de la mer

La maison dorée

Les mangeurs de nuit

Les femmes du bout du monde

Aliénor d'Aquitaine, il y eut un soir, il y eut un matin

Maison -mère

Sans compter

Le royaume perdu

Les contemplées

Le roi et l'horloger

Les vertueux

Les sources

Le silence et la colère

Femmes bourreaux

Le bureau des éclaircissements des destins

Crie-le

Blanc

Aubenas Florence

Bouchard Roxanne

Burton Jessie

Charel Marie

Da Costa Melissa

Demay Marie-Noëlle

Demir Anaid

Djian Philippe

Giacometti-Ravenne

Hillier Pauline

Indridasson Arnaldur

Khadra Yasmina

Lafond Marie-Hélène

Lemaître Pierre

Necek Barbara

Nohant Gaëlle

Saviano Roberto

Tesson Sylvain



Le chœur de Curis recrute

De THOU
Chœur

SOUS LA DIRECTION DE MAUDE GEORGES

Week-ends de répétition dans la Loire

21-22 octobre 2023

13 janvier 2024

17-18 février 2024

13-14 avril 2024

25 mai 2024

Chant classique
a capella
4 voix

Répétition le mardi à Curis

(par quinzaine)
de 20h à 22h



Tarif : 250€ l'année

Contact :

dethouchoeur@gmail.com

06 79 34 67 67

Site web :

www.de-thou-choeur.org

ASSOCIATION : SPORTS ET LOISIRS

ACTIVITES	Prix /an
GYM DOUCE (Dominique) Lundi 9h30 - 10h30	195 €
GYM raffermissante et relaxante (Blandine) Lundi 19-20h et 20-21h	195 €
LF' PILATES (Marielle) Lundi 19-20h (débutant) Mercredi 9-10 h (mixte) Lundi 20-21h (confirmé)	225 €
GYM SENIOR Mercredi 10 - 11h	195 €
DESSIN - PEINTURE Mardi ou Mercredi Après midi	225 €
CONVERSATION ANGLAISE Mercredi 19h30 - 21h	195 €
YOGA Jeudi 19 - 20h	330 €
MULTI JEUX scrabble, belote, rami, rummikub... Jeudi 14 - 18h	20 €
BADMINTON Lundi 19 - 21h - Mardi 21 - 23h - Jeudi 18 - 20h	35 €
NEW – ATELIER MEMOIRE (voir ci-dessous) Lundi 14-16h (tous les 15 jours)	150 €
NEW – DANSE COUNTRY 3 vendredi soir / mois 20h	150 €

« La mémoire s'use si l'on ne s'en sert pas »

Nous verrons les différentes formes de mémoire (à court et long terme, épisodique, sémantique, autobiographique, prospective ...) dans des exercices ludiques en développant des stratégies de mémorisation. Apprendre, stocker et restituer quand il est nécessaire sont les 3 étapes essentielles de la mémoire.

« Pourquoi retient-on certaines choses et pas d'autres ? »

Dans la mémoire personnelle, les émotions, les sentiments et la motivation jouent des rôles importants, le plaisir stimule le système d'apprentissage et lorsque le plaisir fait défaut, nous retenons moins bien



THÉÂTRE / MÎME / LSF



“Une nouveauté Avec Nanou”

*Ecrire tous ensemble une histoire,
apprendre à mimer, faire de l'expression gestuelle,
s'amuser avec le Mîme,
Apprendre la langue des signes et les expressions
faciales, traduire une chanson en LSF,
faire des petits sketches et beaucoup rire !!!*

À partir
de 7 ans

LE
MERCREDI
DE 15H À 16H

“ASSOCIATIONS SPORTS ET LOISIRS DE CURIS AU MONT D'OR”

La Mairie - 69250 CURIS AU MONT D'OR / Mail : assosportsetloisirs@gmail.com

Laurent : Trésorier 06 48 43 32 33 / Annie : Vice trésorière 06 11 90 07 57

Sophie : Présidente 06 35 44 00 50

ACTIVITES ENFANTS 2023-2024

Prix /an

BABY GYM

Mercredi 10- 11h

180 €

DANSE MODERN JAZZ

pour 11-15 ans

Mercredi 15h30-16h30

210 €

NEW : ATELIER DESSIN – PEINTURE

ARTS PLASTIQUES

Mercredi 13h30-15h

210 €

NEW : ATELIER THEATRE – MIMES –LSF

Mercredi 15h-16h30

210 €

NEW : ATELIER MANGA (Ados)

Mercredi 17h-18h30

210 €

SPORTS ET LOISIRS

Adhésion à l'Association : 10 €/adhérent

Début des activités : lundi 18 septembre 2023

Les cotisations DOIVENT être payées lors de l'inscription au Forum avec possibilité de faire 3 chèques qui seront encaissés début octobre 2023, janvier et avril 2024

Le montant de l'adhésion est à régler avec le 1^{er} trimestre

Possibilité de payer sur internet :

<https://www.payassociation.fr/SLC/inscriptions>

Les activités ne pourront démarrer que si le nombre d'inscrits (par activité) est suffisant

À partir de 7 ans - de 13h30 à 15h00

Materiel fourni

DESSIN : MANGA / PEINTURE
MIXED / AQUARELLE /
CROQUIS...

ARTS PLASTIQUE :
MOBILES / MOSAIQUE /
MODELAGE / MANGA 3D ...

Avec Nanou
Graphiste / plasticienne

Ateliers

D'ART

GRAPHIQUE & PLASTIQUE



ASSOCIATIONS SPORTS ET LOISIRS DE CURIS AU MONT D'OR
- CONTACT : assosportsetloisirs@gmail.com

BD MANGA

Atelier animé par Nicolas ANDRY
Illustrateur

La Mairie

69250 CURIS AU MONT D'OR

Laurent : Trésorier 06 48 43 32 33

Annie : Vice trésorière 06 11 90 07 57

Sophie : Présidente 06 35 44 00 50

"Pré-ados / Ados" - de 17h00 à 18h30

Materiel fourni

A TABLE !

A vos tabliers ! Tarte aux légumes rôtis

Pour 4 personnes

•Pour la pâte :

•250g de farine, 5cl d'huile d'olive, 1/2c à café de sel

•Pour la garniture :

•4 gousses d'ail, 1 botte d'oignon frais, 2 petits poivrons, 2 petites aubergines, 300g de tomates anciennes, 2 petites courgettes, 3 c à s d'huile d'olive, 1/2 bouquet de basilic, sel et poivre (Rendez-vous le samedi matin et mercredi dès 17h30 à la Ferme Le Boule D'Or pour le plein de légumes goûteux, bons et bio)

A vos tabliers !

•Préparez la pâte : Mélangez la farine et le sel. Ajoutez l'huile progressivement. Versez 10cl d'eau peu à peu et formez une boule sans trop travailler la pâte. Entourez la d'un linge propre et réservez la pâte 30min à température ambiante.

•Préchauffez le four à 180°C. Rincez les légumes sans les éplucher. Ciselez les oignons, épépinez les poivrons, coupez le tout en gros morceaux et étalez-les sur une plaque recouverte d'un papier de cuisson. Ajoutez les gousses d'ail non pelées et l'huile d'olive. Salez et poivrez. Faites rôtir les légumes 1h environ en mélangeant de temps en temps.

•Abaissez/ étalez la pâte en forme de rond, sur une plaque de papier cuisson.

•Garnissez le centre de la pâte de légumes refroidis et repliez la bordure sur la garniture. Réservez au 30 min au frais.

•Enfournez la tarte 45 min et servez-la parsemée de basilic.

Profitez de ce bel été.

Je vous retrouve à la rentrée septembre pour continuer à vous partager des recettes de saison & locales, et je vous dévoilerai une nouveauté à Curis-au-Mont d'Or, pour les grands et petits gourmets.

Pour suivre mes aventures sur instagram @marion_artisaneculinaire.

Marion

EVENEMENTS A VENIR



MESSE A CURIS
DIMANCHE 20 AOÛT
Eglise Saint-Claude
10H00



SEPTEMBRE

RENTREE DES CLASSES
LUNDI 4 SEPTEMBRE
Ecole des cabornes
8h20

FORUM DES ASSOCIATIONS
SAMEDI 9 SEPTEMBRE
Salle du vallon
9h00 – 11H45



BONNES VACANCES