

LE TÊTU

Mairie de Curis au Mont d'Or

Numéro 224



Pour nous joindre :

Accueil téléphonique au 04 78 91 24 02

ACCUEIL DU PUBLIC

Lundi 14h-17h

Mardi-Mercredi-jeudi 10h-12h

Vendredi 13h30 – 16h

Les samedis 2 & 16 septembre (de 9h à 12h)

Prochaine permanence avocat

16 septembre sur rendez-vous

EN DEHORS DE CES HORAIRES ET EN CAS D'URGENCE

N° élu d'astreinte: 06 37 31 40 90

TRAVAUX ESTIVAUX A L'ECOLE

Les travaux de désimperméabilisation de la cour de l'école se déroulent selon le planning initial malgré la rigueur du climat qui soumet à rude épreuve les hommes et les machines.

Le résultat final sera visible l'année prochaine après que les végétaux installés comme il se doit aux alentours de la Sainte Catherine, auront pris leur place dans les espaces nouvellement aménagés. Pendant cette période d'attente, nos chères têtes blondes ou brunes ou rousses ...devront apprendre à respecter les lieux pour que se développent arbres, fleurs et arbustes. D'ici-là espérons que les cuves de récupération des eaux de pluie seront pleines.

Une climatisation a été installée dans la salle de motricité de l'école maternelle pour améliorer le confort des chérubins lors de la sieste.





LA SEMAINE BLEUE



Les communes de Curis, Couzon, Saint Romain, Albigny, Fleurieu, Poleymieux et Rochetaillée s'associent sur le thème

**"Vieillir ensemble, une chance à cultiver".
Agir en faveur d'une société inclusive pour tous...**

pour vous proposer les activités suivantes :

Mercredi 4 octobre après-midi :

Visite du Monastère Royal de Brou à Bourg-en Bresse, suivi d'une collation qui vous sera offerte dans le Cloître.
Départ 13h45 de Couzon au Mont d'Or

Samedi 7 octobre à 20 h :

Un spectacle ouvert à tous, **petits et grands**, « *Billy deux pieds sur terre* » joué par des personnes en situation de Handicap, suivi d'un échange sur l'inclusion pour tous.

Lieu : Albigny-sur Saône (Salle du Lavoir) à 20h. Nous mettrons en œuvre un dispositif de co-voiturage pour les personnes désireuses de participer.

Espérant vous voir nombreux pour cette neuvième édition de la semaine bleue intercommunale.

INFORMATIONS EN MAIRIE : Tel 04 78 91 24 02

Les CCAS d'Albigny/Saône et de Curis au Mont d'Or en
partenariat avec ILO ACTIVITES proposent
8 ateliers gratuits sur le bien-être et la santé des Séniors

A PARTIR DE
65 ANS

*Conférence de lancement Et d'inscription

« Bien dans ma tête, bien dans mon corps »

Salle du Lavoir à ALBIGNY/Saône

Vendredi 15/09 à 14H30 Durée 1h30

-----o-----
*Conférence . Co-Animation par une formatrice de La Fabrique à Neurones et une enseignante en APA

Comment se maintenir en bonne santé quand on avance en âge? Quels sont les piliers pour favoriser le bien-vieillir?

-----o-----
PROGRAMME des ATELIERS

En fonction des thèmes et du nombre de participants
les ateliers se tiendront soit à Albigny, soit à Curis (salle du Vallon)

-----o-----
3 Ateliers Bien dans ma tête (3 *1h)

Animé par une formatrice de La Fabrique à Neurones

Des jeux pour travailler la mémoire et l'ensemble des fonctions cognitives, des pratiques de relaxation pour gérer le stress et l'anxiété.

22 et 29 Septembre, 6 Octobre à 14h30

-----o-----
1 Atelier Bien dans mon assiette. (1h) – Animé par un diététicien diplômé

Découvrez comment améliorer votre santé grâce à une bonne alimentation, des astuces pour bien faire ses courses et des idées de recettes

20 Octobre à 14h30

-----o-----
3 Ateliers : Bien dans mon corps. (3 *1h)- Animé par un enseignant en Activité Physique Adaptée

Pourquoi est-il important de bouger? Habitudes, motivations, équilibre et tonus musculaire: des conseils et exercices pratiques adaptés à tous

13 Octobre, 10 et 17 Novembre à 14h30

-----o-----
En fin de cycle: remise d'un livret reprenant différents exercices à faire chez soi, conseils en nutrition, sites gratuits ou payants pour poursuivre les activités.



Chorale LA RITOURNELLE

MARCHE DE NOËL



Samedi 16 décembre 2023

à la Salle du Vallon, à Curis-au-Mont-d'Or

1032 Route des Monts d'Or, 69250 Curis-au-Mont-d'Or

Contact : Blandine GIPPA

Téléphone : 06 14 96 38 95

Mail : laritournelleneuve@gmail.com

Madame, Monsieur,

Depuis 47 ans déjà, la chorale « La Ritournelle » organise des comédies musicales, où se mêlent sur scène chant, danse et théâtre. Celles-ci sont créées de toute pièce par nos soins, de l'histoire aux costumes, en passant par décors. Pour mettre en couleur et en son notre travail, nous faisons appel à des professionnels qui apportent eux aussi une importante touche de qualité.

Nous préparons actuellement notre prochain spectacle, programmé en mai 2024, et pour lequel nous avons besoin de fonds.

Dans cette perspective, nous organisons **Samedi 16 décembre 2023** un **MARCHE DE NOËL** à la **Salle des fêtes de Curis-au-Mont-d'Or**, suivi d'un **concert gratuit**.

Nous vous proposons de venir **exposer et vendre vos produits** (tous les bénéfices vous reviendront) contre la location d'un emplacement.

La fiche d'inscription, avec les conditions d'exposition et modalités d'organisation, ainsi que l'affiche de l'évènement sur demande par mail : laritournelleneuve@gmail.com

Dans l'attente de votre réponse, et de votre participation à notre **MARCHE DE NOËL**, nous vous adressons nos plus cordiales salutations musicales.

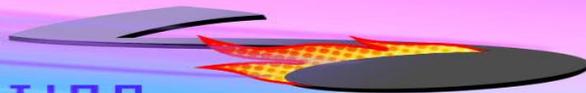
LA RITOURNELLE



festival amplify 2023

SEPTEMBRE - OCTOBRE
CONCERTS GRATUITS
EN MÉDIATHÈQUES

9ÈME ÉDITION



Jeudi 7 Septembre

Elle Valenci - Villeurbanne MLJS - 19h
Concert offert par le Ninkasi Musik Lab

Samedi 16 Septembre

Frédéric Bobin & Yvan Marc - Neuville-sur-Saône - 11h

Mercredi 20 Septembre

Erotic Market - Belleville-en-Beaujolais - 16h

Samedi 23 Septembre

Cle Baluchon & ZIZANIE - Feyzin - 16h *
Bess of Bedlam - Lyon Vaise - 16h
Kafana Trio - Chaussan - 20h30 **

Mardi 26 Septembre

Joseph Parlaud - Saint-Pierre-de-Chandieu - 18h30 **

Jeudi 28 Septembre

Wendy Martinez - Villeurbanne Le Rize - 20h

Vendredi 29 Septembre

Cléo Azzo - Lyon Bachut - 18h30
La Tostaki Compagnie - Quincieux - 18h30 *
ZoëBacTaBass - Genas - 20h30

Samedi 30 Septembre

Chems Amrouche - Genay - 11h
Plotki - Brindas - 11h
Zeph - Bron - 16h
Tiny Shuttle - Saint-Genis-Laval - 16h
Wendy Martinez - Lyon Part-Dieu - 16h
Jean-Louis Prades - Sainte-Catherine - 17h **

Mardi 3 Octobre

Tiny Shuttle - Marcy-l'Étoile - 18h

Vendredi 6 Octobre

Gabriel Keller Trio - Lyon Lacassagne - 18h
Tachka - Saint-Germain-au-Mont-d'Or - 18h30 *
El Amraoui & LeHache - Ternay - 19h **
Tiny Shuttle - Craponne - 20h30 *
Cécile Hercule - Jonage - 20h30

Samedi 7 Octobre

Chanadh - Grézieu-la-Varenne - 10h30
Lucile en boucle - Albiigny-sur-Saône - 11h
Caïman - Messimy - 11h
Varságod - Champagne-au-Mont-d'Or - 11h *
Mr GeORGes - Lyon Croix-Rousse - 15h
Ecran Total - Lyon Part-Dieu - 16h
Louise Combler - Rillieux-la-Pape - 16h
Gabriel Keller Trio - Chassieu - 17h
Richard Z - Sathonay-Camp - 18h *

Vendredi 13 Octobre

Tiny Shuttle - Sathonay Village - 19h *
Gazzel - Saint-Genis-les-Ollières - 19h *
DJ Sibel & Enram - Irigny - 20h30
Jean-Louis Prades - Lentilly - 20h30 **
Off Models - Meyzieu - 20h30
Joseph Parlaud - Soucieu-en-Jarrest - 20h30 **

Samedi 14 Octobre

Lung's Poetry - Givors - 18h
Uptown Lovers - Grigny - 18h *

Dimanche 15 Octobre

Lady Pop - Chaponost - 10h30

Vendredi 20 Octobre

Joseph Parlaud - Sain-Bel - 19h **
Le Vent dans les Vallées - Dardilly - 19h
Kafana Trio - Vaugneray - 20h30 **

Samedi 21 Octobre

Dad Is Playing Machine - Trévoux - 11h
Regular Girl - Lyon 6 - 17h

Vendredi 27 Octobre

Louise Combler - Décines-Charpieu - 20h

Samedi 28 Octobre

Tiny Shuttle - Mions - 11h
Dowdellin - Vénissieux - 15h
Glenn Arzel & Claire Nivard - Caluire - 16h30

CULTURE ANIMATIONS

BIBLIOTHEQUE



**oui
nide
iou**

Vous aimez la lecture, vous aimez en parler,
l'équipe de bénévoles actuellement en place et qui
vous accueille les vendredis sauf vacances scolaires
de 16h à 17h30 et les samedis de 10h à 12h00

vous invite à la rejoindre pour, participer aux sélections des livres à acquérir,
rencontrer des lectrices et des lecteurs et pourquoi pas, tenir quelques
permanences.

Vous pouvez nous contacter par mail

bibliotheque.curis@gmail.com

ou

nous rencontrer les samedis matin ou les vendredis soir.

ASSOCIATION : AMAP THOUAMAPORTE

Il est encore temps de vous inscrire pour des paniers de produits
locaux et Bio.

Toutes les semaines LEGUMES et PAINS

Tous les 15 jours LAITAGES-OEUFS et CHAMPIGNONS

Un fois par mois VOLAILLES

Une fois par trimestre POISSONS

Huit fois par an AGRUMES CORSES



Rendez-vous sur le site

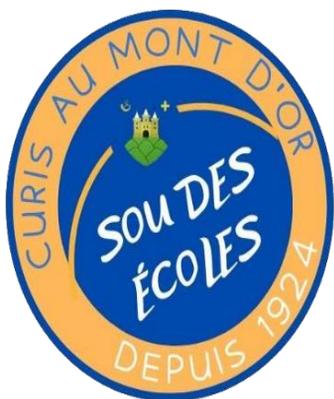
<https://www.amap-thouamaporte.fr/>

Pour les informations détaillées sur les producteurs
et le fonctionnement l'association

LA RENTREE DU SOU DES ÉCOLES

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023

BALADE, BAVARDAGES & BARBECUE



La balade du SOU consiste à effectuer un parcours balisé au cours duquel des indices sont déposés pour répondre à des énigmes, avec une option plus courte et facile.

Ce n'est pas une course mais une occasion de se rencontrer et d'échanger en famille ou entre amis dans une activité de plein air.

☛ **Les départs se feront de la salle du Vallon, entre 9h30 et 10h30**

Une carte du parcours sera remise à chaque groupe ; une initiation à la lecture de carte « IGN » sera proposée (bien que le parcours soit balisé).

Nous proposerons également :

- Un parcours d'initiation à l'Orientation autour de la Salle du Vallon
- Des animations et autres jeux : Molkky, croquet, badminton...

Vos idées de jeu sont les bienvenues ☺ : soudesecolescuris@gmail.com

Sécurité : de la rubalise sera disposée tout autour de la salle (du côté des routes) afin que l'aire de jeux soit facilement repérable.

Ce dispositif ne se substitue évidemment pas à la surveillance des parents.

BARBECUE

Le SOU vous proposera un barbecue devant et sur le côté de la salle, et ce moment de partage et d'échanges est naturellement ouvert à tous.

Nous vous attendons nombreux pour cette belle journée.

JOURNÉE DES ASSOCIATIONS

Le SOU sera présent à la matinée des Associations le samedi 9 septembre.

Vous pourrez obtenir des informations sur nos activités et notre organisation, et pourrez également rejoindre notre équipe

ASSOCIATION : MONQUI PONG

MONQUI PONG passe la seconde !

Le club de tennis de table des Monts d'or et du val de Saône continue de se développer avec l'arrivée cette saison d'un deuxième éducateur sportif, Maxime PATRY, qui préparera un DEJEPS en alternance et sera plus particulièrement en charge des compétiteurs. Dimitri, l'entraîneur historique de l'association, aura en effet bien besoin d'être secondé cette année dans la mesure où le club devrait atteindre la barre des 250 adhérents dans les prochaines semaines ! Avec la création d'un à deux nouveaux créneaux dédiés aux personnes en situation de handicap, en partenariat avec l'Œuvre Saint-Léonard notamment, Monqui Pong propose un accès au tennis de table à un public toujours plus large, des 3-6 ans ("Mini Ping") aux retraités ("Ping Santé") en passant par les jeunes ("Ping Académie"), le Ping Compétition, le Ping Loisir et donc désormais le Ping Adapté (et pourquoi pas prochainement le Ping Handi).



ASSOCIATION : MONQUIPONG

- Sur les réseaux sociaux, Monqui Pong n'est pas en reste et fait parler de lui bien au delà des colonnes du Progrès, qui lui a récemment consacré un article dans son édition du 20 août dernier, puisqu'une des 2 web séries pongistes concoctée par le chargé de communication et quelques acolytes ("Pongistes amateurs VS Pongistes professionnels") va prochainement voir nos courageux curissois affronter les deux star montantes du tennis de table mondial, les frères Lebrun, respectivement champion et vice-champion de France et qui viennent d'intégrer le top 20 mondial à seulement 19 et 16 ans. Sortie de cet épisode 5 fin septembre ou début octobre :

abonnez vous à la chaine youtube.com/monquipong

pour ne pas rater cette vidéo que le monde du ping attend avec une impatience non dissimulée !





Le chœur de Curis recrute

De THOU
Chœur

SOUS LA DIRECTION DE MAUDE GEORGES

Week-ends de répétition dans la Loire

21-22 octobre 2023

13 janvier 2024

17-18 février 2024

13-14 avril 2024

25 mai 2024

Chant classique
a capella
4 voix

Répétition le mardi à Curis

(par quinzaine)
de 20h à 22h



Tarif : 250€ l'année

Contact :

dethouchoeur@gmail.com

06 79 34 67 67

Site web :

www.de-thou-choeur.org

Un autre regard sur les arbres // Spécial Journées du Patrimoine

La LPO vous propose

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

14H30 – 17H

...de partir à la découverte des arbres remarquables de Curis au Mont d'Or, notamment autour du château. Chaussures de marche conseillées



SAMEDI 16 SEPTEMBRE

17H20 – 18H30

SALLE DU VALLON

...ne présentation/diaporama pour découvrir l'univers des arbres. Animé par Christian Naessens, bénévole LPO et tourneur sur bois.



SOCIETE DE CHASSE DE CURIS

La saison cynégétique 2023 – 2024 débutera le **dimanche 10 septembre**. Vous aurez donc l'occasion de croiser des chasseurs à Curis les jeudis, samedis et dimanches, ainsi que les jours fériés. Lors des battues au grand gibier, les panneaux habituels signaleront la zone chassée.

Nouveauté 2023 : Ces informations seront aussi disponibles en temps réel sur l'application **LANDSHARE** !

Comme les années précédentes, nous espérons partager l'espace naturel de la commune en toute convivialité. Contact : François LAME 06.08.85.18.35
Francois.lame@gmail.com



IAIDO SABRE JAPONAIS

Connaissez-vous le Iaidō ?

Pratiquée par les Samourais d'autrefois, cette discipline martiale prône l'harmonie des mouvements, le cheminement spirituel, et développe l'énergie et la maîtrise de soi.

Alors venez entretenir votre corps et votre esprit... sur la voie du sabre japonais.



Salle du Vallon – 69250 Curis au Mont d'Or
les mardis et vendredis | 19h30 – 22h



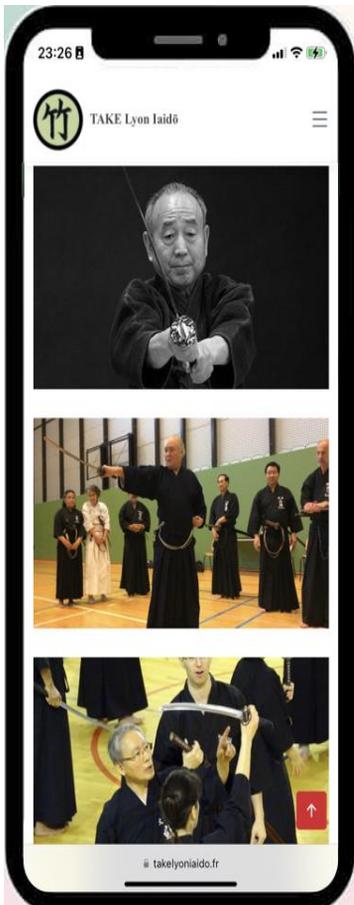
+33 6 65 49 89 32



www.takelyoniaido.fr



*Démarrage des cours : mardi 12 septembre 2023
Inscription possible toute l'année
Cours d'essai gratuit*



Nouveau site Web !

ACTIVITES ADULTES 2023-2024

YOGA

Jeudi de 19h à 20h

110€/trimestre
330€/ An

CONVERSATION ANGLAISE

Mercredi de 19h 30 à 21h 00

65 €/Tr
195 €/An

DESSIN PEINTURE (matériel non fourni)

Mardi de 15h 00 à 17h 00

95 €/Tr
225 €/An

MULTI JEUX (scrabble, belote, rami, rummikub, etc...)

Jeudi de 14h à 18h

20 €/année

BADMINTON

Lundi 19h à 21h - mardi 20h 30 à 22h 30 – jeudi 18h à 20h

35 €/année

GYM DOUCE avec Dominique

Lundi de 9h30 à 10h 30 (si minimum 8 personnes inscrites)

65 €/Tr
195 €/An

GYM RAFFERMISSANTE et RELAXANTE avec Blandine

Lundi 19h00 / 20h 00

Lundi 20h00/ 21h 00

65 €/Tr
195 €/An

LF'PILATES :

lundi cours de 19h à 20h pour débutants

lundi cours de 20h à 21h pour intermédiaire (2 ans pratique minimum) 75 €/Tr 225 €/An

mercredi matin de 9h à 10 h cours double niveau «

(1 cours 75 € par trimestre – 2 cours gym et LF pilates 120 € par trimestre)

***NOUVEAUTES ***

ATELIER MEMOIRE

2 séances /mois

Mardi ou Jeudi(horaire a définir)

50 €/Tr
150 €/An

« La mémoire s'use si l'on ne s'en sert pas »

Nous verrons les différentes formes de mémoire (à court et long terme, épisodique, sémantique, autobiographique, prospective ...) dans des exercices ludiques en développant des stratégies de mémorisation. Apprendre, stocker et restituer quand il est nécessaire sont les 3 étapes essentielles de la mémoire.

« Pourquoi retient-on certaines choses et pas d'autres ? »

Dans la mémoire personnelle, les émotions, les sentiments et la motivation jouent des rôles importants, le plaisir stimule le système d'apprentissage et lorsque le plaisir fait défaut, nous retenons moins bien

COUNTRY DEBUTANT

3 vendredis soir par mois (horaire a définir)

50 €/Tr
150 €/An

ASSOCIATION : SPORTS ET LOISIRS

ACTIVITES ENFANTS 2023 -2024 Mercredi

ATELIER DESSIN – PEINTURE – ART PLASTIQUES Mercredi de 15h 00 à 16h 30 (matériel fourni)	70 €/Tr 210 €/An	S2
BABY GYM Mercredi de 10h- 11h	60 €/Tr 180 €/An	S1
DANSE MODERN JAZZ pour 11-15 ans Mercredi de 15h30 à 16h30 Et de 16h30 à 17h30 (selon le nombre d'inscrit)	60 €/Tr 180 €/An	S3
***NOUVEAUTES *** =====		
ATELIER THEATRE ENFANTS Mercredi cours à 15h -16h (Cours de 1h 00 selon inscriptions)	70 €/Tr 210 €/An	S1
ATELIER MANGA- Pré-Ados /Ados Mercredi de 17H à 18h30	70 €/Tr 210 €/An	S2

QI GONG:

195 € / an

Début des cours : Mardi 19 septembre 2023

Le Qi Gong est une pratique traditionnelle chinoise basée sur le souffle, des postures et des mouvements associant détente, étirements, méditation visant à assouplir le corps et faciliter la circulation de l'énergie. Son origine est liée à la tradition taoïste. Il s'est développé également dans une pratique confucianiste et bouddhiste. Il est pratiqué dans la médecine traditionnelle chinoise. Le cours proposé est basé sur le bien-être et peut-être pratiqué par toutes et tous quel que soit l'âge. **Cours le mardi de 17 h 45 à 19 h. Enseignant diplômé.**

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023
SALLE DU VALLON de 9h 30 à 12h 00

Inscriptions aux activités – ANNEE 2023-2024
Adhésion à l'Association : 10 €/adhérent

- ❖ **Début des activités : lundi 18 septembre 2023**
- ❖ **Impératif :**
 - **Pas de cours pendant les vacances scolaires**
 - **Arrêt des activités le 30 juin 2024**
- ❖ **Les cotisations DOIVENT être payées lors de l'inscription au Forum avec possibilité de faire 3 chèques qui seront encaissés début octobre 2023, janvier et avril 2024**
Le montant de l'adhésion est à régler avec le 1^{er} trimestre
 - **Possibilité de payer sur internet :**
<https://www.payassociation.fr/SLC/inscriptions>
- ❖ **Une seule séance d'essai d'un montant de 5€**
Somme qui sera déduite en cas d'inscription
- ❖ **Les activités ne pourront démarrer que si le nombre d'inscrits (par activité) est suffisant**

ÉVÉNEMENTS À VENIR

SEPTEMBRE

RENTREE DES CLASSES

LUNDI 4 SEPTEMBRE

Ecole des cabornes

8h20

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

Salle du vallon

9h00 – 12H00

CONFERENCE BIEN-ÊTRE

VENDREDI 15 SEPTEMBRE

Salle du lavoir 14H30

ALBIGNY / SAÔNE

BALADE BAVARDAGE & BARBECUE

SAMEDI 17 SEPTEMBRE

Départ-9h30

Salle du vallon



SAÔNE EN SCÈNES

du 3 au 26
novembre
2023

ACCUEIL

THÉÂTRE ~ MUSIQUE ~ HUMOUR ~ CIRQUE ~ DANSE

~~~~~

14 COMMUNES ~ 14 SALLES ~ 14 SPECTACLES

~~~~~

CONTACT



AVEC LE SOUTIEN DE

GRANDLYON La Région
la métropole Auvergne-Rhône-Alpes

EN PARTENARIAT AVEC

B-RDS de SAÔNE **novelty**

BILLETTERIE OUVERTE ::= >

PROGRAMMATION ::= >

