

LETÉTU

Numéro 236
OCTOBRE 2024



CURIS

AU MONT D'OR

ACCUEIL DU PUBLIC
Lundi 14h-17h
Mardi-Mercredi-Jeudi 10h-12h
Vendredi 13h30 – 16h
Samedis 5 et 19 octobre

04 78 91 24 02

N° Elu d'astreinte: 06 37 31 40 90

CIVISME ET SECURITE

PENSEZ A TAILLER VOS HAIES
COLLECTE des DECHETS
VERTS ALBIGNY



	ALBIGNY-SUR-SAÔNE	QUINCIEUX	COUZON-AU-MONT-D'OR
	Parking Rue Jean Chirat en face du parc de l'Accueil	Parking du boulo-drome	Parking du Stade Croisement rue G. Péri et rue J.-B. Anjoly
12-oct	●	●	
19-oct			●
26-oct	●	●	
2-nov			●
9-nov	●	●	
16-nov			●
23-nov	●	●	

GYM SENIORS Nouvelle saison



BOUGER POUR BIEN VIEILLIR

PARTICIPEZ À UN PROGRAMME D'ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE POUR LES SÉNIORS.

Début des ateliers le 08/10/2024 à 14h00

1032 Route des Monts-d'Or, 69250 Curis-au-Mont d'Or

FINANCEMENT METROPOLE GRAND LYON

Informations :

laury.initiactiv@gmail.com

06-28-71-48-48

Coupon Réponse : (A déposer en Mairie)

Nom :

Prénom :

Téléphone :

SOLIDARITE



INVITATION

Groupe de parole d'aide aux aidants

Vous aidez une personne âgée de plus de 60 ans ?

Prenez un peu de temps pour vous :

Les interlocuteurs APA vous accueillent lors d'un temps convivial, pour échanger sur votre quotidien, en toute confidentialité à la Maison de la Métropole de Lyon à Neuville sur Saône.

Jeudi 3 octobre 2024 à 14h

Jeudi 5 décembre 2024

Animée par vos interlocuteurs APA habituels, vous pourrez être écouté et partager ce moment de répit avec nous et d'autres aidants.

Contactez-nous

Si vous êtes intéressés, nous vous invitons à contacter le **04 28 67 24 50** pour vous inscrire et valider votre participation (nombre de places limité).

MÉTROPOLE

GRAND

LYON

SOLIDARITE

Venez participer à une formation
qui vous est destinée



Adresse : AIAD Saône Mont d'Or, 54 rue Gambetta 69270 Fontaines-sur-Saône.

- **Module 1 :** Le Lundi 21 Octobre de 14h00 à 17h00
- **Module 2 :** Le Lundi 28 Octobre de 14h00 à 17h00
- **Module 3 :** Le Lundi 4 Novembre de 14h00 à 17h00
- **Module 4 :** Le Lundi 18 Novembre de 14h00 à 17h00
- **Module 5 :** Le Lundi 25 Novembre de 14h00 à 17h00
- **Module 6 :** Le Lundi 02 Décembre de 14h00 à 17h00

L'AIAD Saône Mont d'Or et l'Association Française des Aidants vous proposent un programme de formation de 18 heures séquencé en 6 modules de 3 heures chacun.

Les deux premiers modules constituent le socle (obligatoire) et seront suivis par les quatre autres modules complémentaires (optionnels). Cependant, la formation a été construite comme un parcours d'accompagnement et nous vous invitons, si vous le pouvez, à suivre l'ensemble des six modules.

La formation est gratuite mais le nombre de places est limité. Nous vous invitons à vous y inscrire le plus rapidement possible.

Renseignements & inscription: 04 78 22 79 17

linda.sorgeceppitelli@aiad-aideadomicile.fr

Une formation : dans quel but ?

La Formation des Aidants est un dispositif proposant plusieurs **modules de formation à destination des proches aidants**. La formation a pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Renseignements & inscription: 04 78 22 79 17

linda.sorgeceppitelli@aiad-aideadomicile.fr

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche

1

Le module 1 propose d'interroger la manière dont chacun se représente la maladie ou le handicap et ses effets sur les capacités et le comportement de son proche. Il s'agit également de réfléchir sur la manière dont on s'investit dans la relation d'aide. Il sera proposé des repères et d'approfondir ses connaissances sur différents concepts (autonomie, dépendance, handicap, maladie).

4

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

Le module 4 invite les aidants à identifier quelles peuvent être les difficultés rencontrées dans les relations avec les professionnels. Ceci pour être dans une relation équilibrée avec ces derniers et son proche afin que chacun puisse avoir une vision claire de son rôle et de sa place.

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Ce dernier module permet d'interroger sa vie personnelle – sociale, familiale, professionnelle – et la manière dont elle est impactée par son rôle d'aidant. Il s'agit également de connaître les dispositifs pouvant faciliter la conciliation entre vie d'aidant et vie personnelle pour définir les stratégies que chacun peut et souhaite mettre en œuvre pour soi-même.

Module 2 : Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Le module 2 a pour objectifs de permettre à chacun d'identifier ses représentations de la relation d'aide et en interroger la nature et ses limites. Chacun pourra ainsi questionner sa propre santé, son ressenti et reconnaître ses besoins et les limites qu'il souhaite établir dans son rôle d'aidant.

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

Le module 3 propose à chacun d'identifier les changements intervenus dans la relation quotidienne avec son proche, de réfléchir à la place et au rôle que l'on occupe auprès de lui tous les jours. Le formateur proposera d'identifier des pistes pour se repositionner en tant que frère, épouse, enfant, ami au quotidien.

Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Il s'agit, à travers de ce module 5, d'identifier les gestes de la vie quotidienne qui posent problème et de repérer les aides humaines et techniques existantes pour relever ces difficultés. Ainsi, chacun pourra trouver ses propres solutions pour faciliter la réalisation de certains gestes.

2

3

5

6

ABC DE LA BIODIVERSITE

De 2024 à 2026, de nombreuses animations vous sont proposées dans le cadre du projet « Atlas de la biodiversité communale des Plaines Monts d'Or » mené par le Syndicat mixte Plaines Mont d'Or et ses communes membres.



La balade « recherche de traces et indices de faune sauvage » du 18 septembre à Curis a rassemblé 14 personnes qui ont pu découvrir dans le parc du château divers indices de présence de faune sauvage (pic vert, geai des chênes, colombidés, blaireaux).

Retour d'une participante: « Merci à la mairie de Curis et à la fédération de chasse d'avoir organisé cette balade aussi intéressante que sympathique. Nous avons eu de la chance, le soleil était au rendez-vous. Nous étions un petit groupe idéal de 7 à 77 ans! Je passe, à mon avis, une fois par mois sur ces chemins et jamais je n'avais regardé et remarqué quoique ce soit par terre ou sur les côtés. Mes passages à pied et en vélo seront maintenant différents. »

Les prochaines animations (programmation complète: <https://www.abc-smpmo.com/>):

*Collonges
au Mont d'Or*

Contre le frelon asiatique !

Réunion d'informations sur le plan national de lutte et ses actions concrètes
Animée par le Syndicat d'apiculture du Rhône
Jeudi 3 octobre • 20 h • Salle Médiaplus

Novembre: projection à Curis le 15/11 à 19h30, à la mairie, du film **Vivant** de Yann Arthus Bertrand.
Durée : 1h40

Réservation nécessaire à mairie@curis.fr en indiquant nom et nombre de places souhaitées.

De l'infiniment petit au superprédateur, du ver de terre à la baleine, du brin d'herbe à l'arbre géant, "Vivant" emmène les téléspectateurs les plus curieux à la découverte de la biodiversité des différentes régions de France. A travers les époustouflants milieux naturels qu'abrite l'Hexagone, c'est une exploration de la pyramide du vivant, c'est aussi et surtout une proposition pour s'émerveiller collectivement de ces espèces capables de mille prouesses et subtilement connectées les unes aux autres et dont l'être humain fait partie intégrante. Un lien bien trop souvent oublié et qu'il est temps de retisser pour garantir la pérennité de la vie sur Terre, à l'invitation de ces images spectaculaires, qui invitent autant à rêver qu'à agir.



VIE ASSOCIATIVE



Association intercommunale des familles



VIDE-DRESSING

Vente de vêtements, chaussures, accessoires...

Dimanche 13 OCTOBRE 2024 de 9h à 17h

Espace Jean VILAR - NEUVILLE sur Saône
Place du Général de Gaulle

Conditions d'inscription et informations

- Nous faire une demande par MAIL ou par SMS avec **engagement de rester la journée.**
- Inscription gratuite au vide-dressing avec l'adhésion 2024-2025 toujours à 20€
- **Vente de vêtements adulte et enfant, ainsi que chaussures et accessoires...**
- Pas de vente de matériel de puériculture, ni jouets.
- **8h00 à 9h00** : Installation des exposants

Vous disposerez d'un emplacement de 3 mètres environ. Nous mettons à votre disposition deux chaises, ainsi que 2 tables de 1.20 m x 0.70 chacune.

*Si vous le souhaitez, vous pouvez compléter votre emplacement avec votre matériel personnel : **un portant.***

- **9h00 : Ouverture aux visiteurs**
- Pas de restauration vendue sur place.
- **17h00** : Désinstallation du stand et rangement, pas de départ anticipé pour la bonne organisation de la manifestation . Rendu du chèque de caution à 17h.
- (Nous ne récupérons pas les invendus)
- Pour valider votre inscription, complétez et découpez la partie ci-dessous, accompagnée d'un chèque de caution de 20 euros : (**ordre : Association Intercommunale des familles**), Déposez l'enveloppe avec la mention « Vide-dressing » **dans la boîte aux lettres** de notre association : **Espace Famille – Clos du Nymphée 2, rue Rey Loras à Neuville S/S.**

Bulletin d'inscription

NOM : Prénom :

Adresse mail :

Tél :

J'ai lu les conditions d'inscription et informations.

Date : **Signature :**

assocdesfamilles.neuville@gmail.com

Contact : Denise DECHAVANNE 06 71 08 29 55 / Hélène BOCHYNSKI 06 40 52 05 73

VIE ASSOCIATIVE

Association Paroissiale

Le clocher de Curis est l'un des neuf clochers composant la Paroisse Saint Christophe les Deux Rives.

La Maison Paroissiale: 1 rue Gacon à Neuville, Le secrétariat est ouvert mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h30 ;
téléphone 07 67 20 08 98.

Pour toutes demandes (accueil, écoute, catéchisme, baptême, mariage...) ne pas hésiter à contacter par mail :

saint-christophe@valdesaone.info

ou le Père Malric, curé de la Paroisse :

christophe.malric@gmail.com et 06 59 97 50 79

Voici les horaires des messes dominicales :

SAMEDI SOIR 18H30

DIMANCHES 9H00

1^{er} du mois **Albigny**

1^{er} du mois à **Poleymieux**

2^{ème} du mois **Fontaines St Martin**

2^{ème} du mois à **Genay**

3^{ème} du mois **Montanay**

3^{ème} du mois à **St Germain**

4^{ème} du mois **Rochetaillée**

4^{ème} du mois à **Quincieux**

5^{ème} du mois **Curis**

5^{ème} du mois à **Fleurieu**

messe tous les dimanches à 10h30 à Neuville

messe tous les dimanches à 18h30 à St Romain

l'église de Curis est ouverte tous les dimanches de 10h à 19h, venez et entrez !

Prochaines messes à Curis, calendrier modifié suite à des travaux à l'église de Fleurieu :

dimanche 29 septembre à 9h - samedi 30 novembre à 18h30

dimanche 29 décembre à 9h

VIE ASSOCIATIVE



DE THOU CHOEUR

choeur mixte a capella

répétitions les

mardis

20h-22h

salle du Vallon

Curis au Mont d'Or

WE de répétitions

- 10 -11 novembre
- 11 janvier
- 15 février
- 15 mars
- 1er concert 22 mars
- 13 avril
- 29 mai -1 juin
- concerts 14-15 juin

dethouchoeur@gmail.com

DIRECTION MAUDE GEORGES

CULTURE-ANIMATIONS



13 DATES - 13 SPECTACLES - 13 COMMUNES

Le FESTIVAL SAONE EN SCENES recherche des bénévoles pour accueillir le public, assister les artistes et les équipes techniques , aider au catering, participer à la mise en place des installations de son et de lumière pour la période du 1^{er} au 30 novembre. Les spectacles se déroulent les vendredis, samedis et dimanches. Merci de nous contacter!!

saoneenscenes@gmail.com

Retrouvez tous les spectacles dans la brochure distribuée avec le TÊTU d'octobre

ACHETER VOS PLACES

.ici.





BIBLIOTHEQUE



La bibliothèque participera au prix SUMMER 2025 et a constitué un groupe de lecture ouvert à tous.

La sélection sera prochainement et officiellement dévoilée par l'organisateur : LA FETE DU LIVRE DE BRON

- Rejoignez le cercle de lecture du Prix Summer 2025 de la bibliothèque de Curis.
- Sélectionnés parmi les ouvrages parus lors de la rentrée littéraire de cet automne, ce sont 5 romans à lire et 5 écrivain.e.s à découvrir.
- Si vous êtes intéressés pour rejoindre le comité de lecture vous pouvez nous adresser un mail à:
bibliotheque.curis@gmail.com

FETE DE L'AGRICULTURE

Cultivons la biodiversité !



De nombreux stands et animations vous attendent à Limonest le samedi 5 octobre de 10 à 18h, pour la 4^e édition de la fête de l'agriculture. , cette année sur le thème de la biodiversité.



Au programme: près de 50 exposants, avec l'incontournable marché des producteurs, des animations pour tous les âges, des ateliers culinaires (avec le Chef étoilé Christian Têtedoie), l'arrivée de la petite transhumance de la Bergerie urbaine.

Une programmation qui sera également musicale avec 3 groupes musicaux, intervenant au cours de la journée.

Toutes les informations:

<https://www.fete-agriculture.fr/>

Des chèvres, des moutons mais aussi des poneys pour les balades !

EVENEMENTS A VENIR

OCTOBRE

**FETE DE L'AGRICULTURE
LIMONEST
SAMEDI 5 OCTOBRE 10H-18H**

**BOUGER POUR BIEN VIEILLIR
MARDI 8 OCTOBRE 14H00
SALLE DU VALLON**

**VIDE DRESSING
ASSOCIATION DES FAMILLES
NEUVILLE SUR SAÔNE
SAMEDI 13 OCTOBRE 9H-17H**

NOVEMBRE

**Projection du film: VIVANT de Y.ARTUS-BERTAND
SALLE DU CONSEIL
MARDI 15 NOVEMBRE-19H30-**

**SOU DES ECOLES
BEAUJOLAIS NOUVEAU*
VENDREDI 22 NOVEMBRE SALLE DU VALLON**

**Avec modération*

**FESTIVAL SAONE EN SCENES
1^{er} au 30 Novembre**

**CONCERT DYSLESIA & HARMORAGE
VENDREDI 29 NOVEMBRE
SALLE DU VALLON**